



## Preparación de GOLYTELY

Por favor lea todas las instrucciones cuidadosamente por lo menos dos (2) días antes de su examen. Si tiene alguna pregunta favor de llamar a nuestra oficina al (956) 365-4400.

### **LE DAREMOS UNA RECETA MÉDICA CON LO SIGUIENTE:**

- 4 Tabletas de Bisacodyl (Dulcolax)
- Golytely- Llene el contenedor con agua y refrigérelo

**Continúe con la “Dieta de Líquidos Claros” para desayuno, almuerzo y cena mientras toma el laxante de Golytely.**

**Ejemplo: agua, jugo de manzana, agua mineral, Gatorade, caldo, té verde, bolis, paletas de hielo, y gelatina. EVITE COLORES ROJOS & MORADOS!**

**NO CONSUMA comida sólida, leche u otros lácteos, café, jugo de naranja, o Coca-Cola.**

**RECUERDE, EL OBJETIVO ES QUE TOME CUANTO LIQUIDO SEA POSIBLE.**

### **EL DIA ANTES DEL EXAMEN:**

**Paso #1      2:00 PM** Tome 4 tabletas de Bisacodyl al mismo tiempo

#### **Consejos antes de tomar el galón de Golytely:**

- Saborizantes son disponibles en la farmacia o puede mezclar Crystal Light.
- Refrigere y beba cada vaso con un popote para reducir la náusea.
- Caminar también puede ayudar a reducir la náusea.

**Paso #2      6:00 PM** Beba 10 oz. de Golytely cada 10 a 15 minutos hasta que termine 2/3 del galón. Esto es aproximadamente 8 vasos de 10 oz.

### **LA MANANA DEL EXAMEN:**

**Paso #3      1:00 AM** Beba 10 oz. de Golytely cada 10 minutos hasta que se termine el tercio del galón que resta.

Este es su último paso de la preparación, empiece a ayunar después de este paso.